

Dzień Tygodnia	Dodatki do karmy.	Dodatki do wody.
Poniedziałek.	Rano: Fungi barrier, olej inhal, zioła detoxic Wieczór: Tricho Extra +ZŁOTA PIĄTKA +. "po ciężkim locie + Białko WPC", OLEJ INHAL	Rano: polsol , puritan suppe Wieczór: inovoacid 1ml/l, puritan suppe
Wtorek.	Rano: Fungi barrier, olej inhal Wieczór: Tricho Extra + ADENO BOOSTER+OLEJ INHAL	Rano: polsol , puritan suppe Wieczór: inovoacid 1ml/l, puritan suppe
Środa.	Rano: catozal 20ml/1kg karmy + creaspeed 15 gram/1kg. + petozell 20ml/1kg.+ drożdże BMT- 5 łyżek stołowych. + pro bios + sedachol. Wymieszać w 100ml/ciepłej czystej wody. Posypać ADENO BOOSTER. Wieczór: -	Rano: KTP ½ dawki, puritan suppe Wieczór: elektrolit Polsol + probios + jod i zioła + KTP ½ dawki Trening: 40 km.
Czwartek.	Rano: creaspeed 20 gram/1kg. + elektrozell 20ml/1kg + drożdże BMT.- 5 łyżek stołowych + pro bios+ sedachol. Wymieszać w 100ml/ciepłej czystej wody. Posypać mineralwit. Wieczór: catozal + mineralwit.	Rano: bezpośrednio po treningu: Matrix Revolution lub Jod i Żelazo+ L CARNITYNA Wieczór: elektrolit Polsol + pro bios+ jod i zioła+KTP Trening: 40km.
Piątek.	Rano: olej TURBO ENERGIA + Lecytyna w proszku + siara loty + crea Speed. Wieczór: Lecytyna w proszku + siara loty + olej turbo energia	Rano: matrix lub jod żelazo, pro bios.+ L-CARNITYNA Wieczór: czysta woda. HMB- jedna kropla do dzioba. Wstrząsnąć preparat przed użyciem !!!
Sobota.	4-6 h przed koszowaniem czysta karma.	Czysta woda. NO2''Nitro''- jedna kropla do dzioba.
Niedziela.	Po powrocie z lotu: Olej czarny kminek + ZŁOTA PIĄTKA+ zioła detoxic+ tricho extra	Po powrocie z lotu: R-Speed + pro bios + polsol-5ml/1l. sedachol. Wieczór: pro bios+ sedachol.

ZŁOTA PIĄTKA: pokrzywa, drogi oddechowe, worm fix, quickor, kora fix

PROGRAM STOSOWAĆ od pierwszych treningów